**ОТЧЁТ**

**по здоровьесберегающей деятельности**

**в ОУ Василеостровского района за 2 полугодие 2022/2023 учебного года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Место | Формат | Тема | Кол-во слушателей | Состав слушателей | Содержание |
| 1 | 25.01.2023 | ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» | \*Районный конкурс | Второй тур номинации «Учитель здоровья» районного конкурса педдостижений | 4 | Педагоги ОУ и ДОУ | Педагогическая импровизация на тему здоровьесбережения |
| 2 | 26.01.2023 | ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» и ГБОУ СОШ № 27 | \*Районная игра | «Использование литературных произведений в формировании здорового образа жизни» | 6 команд по 5 человек | Учащиеся 6-8 классов ГБОУ СОШ №№ 6,15,18,27,29 | Игра по станциям способствует повышению интереса к литературе, биологии, применению знаний в современной жизни и более глубокому пониманию областей литературы, химии, биологии, экологии и медицины;  популяризирует идей ЗОЖ  - расширение кругозора по вопросам взаимосвязи наук. |
| 3 | Февраль 2023 | ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» и ГБУ ДО ЦППМСП | \*Конкурс районной программы «Остров здоровья»  в режиме онлайн | - 1-4 классы: "Книжка-малышка «Польза фруктов и овощей»";  - 5-8 классы: "Презентация «Забытые виды спорта»";  - 9-11 классы: "Литературная детективная мини-история «Кто украл здоровье?»" | 62 учащихся | Учащиеся 1-11-х классов и классные руководители | Вовлечение учащихся в пропаганду здорового образа жизни, формирование у детей и подростков мотивации и установок, направленных на сохранение здоровья, расширение информации о здоровом образе жизни, формирование адекватных социальных стереотипов. |
| 4 | Февраль-март 2023 | ГБУ ДО ЦППМСП и ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» | \*Районный фестиваль-конкурс психологов | «Успешные практики организации психолого-педагогического сопровождения детей в ОУ» | 6 | Педагоги-психологи ГБОУ и ГДОУ | «Лучшее из практики педагогов-психологов ОО. Успешные практики воспитания, социализации и самореализации обучающихся». В конкурсе приняли участие педагоги ГБОУ и ГБДОУ. Представлены были методические материалы и мастер-классы занятий по следующим темам:  "Экопрофессии будущего" (профориентация), «Диагностическая и коррекционная работа педагога-психолога с парой «родитель-ребенок» посредством песочной терапии», «Путешествие по стране необычных игр» (нейроигры), «Мой внутренний мир» (литотерапия), «На бал к Зубной Фее» (профилактика тревожности). А также была представлена программа "Развитие понятийного и творческого мышления у старших дошкольников". |
| 5 | 15.02.2023 | базе ГБОУ школа № 4 | \*Районный семинар: | «Мотивация профессионального развития педагогов как средство профилактики эмоционального выгорания» | 49 | Педагоги, специалисты служб сопровождения | Профилактика профессионального выгорания через мотивацию профессионального роста, организацию коллективных мероприятий, использование атртерапии и других техник. |
| 6 | 15.02.2023 | ГБУ ДО ЦТРиГО | \*Районный | Награждение победителей акции-конкурса «Молодёжь Васильевского за...» и «Высшая лига» и концерт | 150 | Участники конкурса, одноклассники, педагоги, родители, | Участники конкурса продемонстрировали гостям положительный пример здорового образа жизни и хорошей спортивной подготовки, придали праздничное настроение мероприятию. |
| 7 | 21.03.2023 | ГБОУ н/ш-д/с № 36 | \*Районный семинар: | «Личностно - ориентированное обучение в условиях работы с детьми ЗПР» | 27 | Педагоги школ | На семинаре представили свой опыт педагоги ГБОУ начальной школы – детского сада № 36, ГБОУ гимназия № 642 «Земля и Вселенная», ГБУ ДО ЦППМСП В.О. района. |
| 8 | 22.03.2023 | ГБОУ н/ш-д/с № 36 | \*\*Городской семинар | «Профилактика и коррекция речевых нарушений у детей». | 83 | Педагоги ГБОУ и ГДОУ | Представлен опыт работы учителей-логопедов школ и детских садов. |
| 9 | 22.03.2023 | ГБОУ школа № 755 | ПМОФ Конференция | «Семья-школа-общество. Проблемы и задачи сопровождения лиц с РАС на протяжении жизни» |  | Педагоги ЦППМСП В.О., ГБОУ школ № № 4 и 755, ГБОУ СОШ № 5, ГБУ ДО ДЮТЦ «В.О.», Агентства занятости населения В.О., СПО СПб ГБУ «Профес.-реабилит. центр» и СПб ГБ ПОУ "Охтинский колледж" | По итогам работы круглого стола было вынесено решение о предварительной проработке вопроса по разработке VR-приложения профориентационной направленности для обучающихся с ОВЗ совместно с СПб ГБ ПОУ "Охтинский колледж" и создании рабочего чата для быстрого обмена информацией и обсуждения рабочих моментов. |
| 10 | 27.03.2023 | ГБОУ школа № 4 | ПМОФ Педагогическая лаборатория | «Социальные навыки как потенциал будущего обучающихся с интеллектуальными нарушениями» |  |  | Представлен опыт работы по социализации учащихся с интеллектуальными нарушениями |
| 11 | 29.03.2023 | ГБОУ СОШ № 15 | \* Районный семинар: | «Использование эффективных практик здоровьесбережения в урочной и внеурочной деятельности» | 35 | Педагоги ГБОУ | Обмен опытом работы по использованию здоровьесберегающих технологий учителями-предметниками, педагогом-библиотекарем, воспитателями, классными руководителями |
| 12 | 29.03.2023 | ГБУ ДО ДЮТЦ «ВО» | ПМОФ Семинар | ПМОФ: Семинар-исследование «Колесо баланса» по вопросам работы с детьми с инвалидностью и ОВЗ в образовательных учреждениях.  Тема: «Актуальные проблемы в обучении и социализации детей с ОВЗ и инвалидностью. Пути их решения» |  | Педагоги ГБОУ, ГДОУ, ГБУ ДО | Представлена работа учреждения дополнительного образования с детьми с ОВЗ. |
| 13 | 1-10 апреля  2023 | Все ОУ района | Школьный | Декада Здорового образа жизни |  | Учащиеся, их родители, педагоги ОУ | Мероприятия, направленные на информирование и формирование ЗОЖ всех участников образовательного процесса |
| 14 | Апрель  2023 | ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» и ГБУ ДО ЦППМСП | \*Конкурс районной программы «Остров здоровья»  в режиме онлайн | - 1-4 классы:  иллюстрированный сборник пословиц и поговорок «Народная мудрость и здоровье»;  - 5-8 классы: брошюра «Комплекс физических упражнений для занятий в домашних условиях»  - 9-11 классы: буклет для ровесников «Как бороться со стрессом» | 60 учащихся +1класс | Учащиеся 1-11 классов, классные руководители | Вовлечение учащихся в пропаганду ЗОЖ, расширение информации о здоровом образе жизни; создание условий для формирования семейных ценностей, связанных со здоровым образом жизни; создание условий для разработки и реализации партнерских проектов с родителями обучающихся. |
| 15 | Апрель  2023 | ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» и ГБУ ДО ЦППМСП | \* Районный конкурс | Районный конкурс социальной рекламы «Все начинается с тебя» | 22 | Учащихся 8 – 11 классов ГБОУ СОШ № 10, 16, 19, 21 им. Э.П.Шаффе, Гимназии №24. | Привлечение внимания обучающихся к проблемам укрепления психического и физического здоровья, повышение уровня мотивации здорового образа жизни, поддержание творческой инициативы учащихся, пропаганда и популяризация социально-позитивного образа жизни среди молодежи, привлечение молодёжи к созданию социальной рекламы  Номинация «видеоролик» Номинация «социальный плакат»  Мотивирующий текст |
| 16 | 06.04.2023 | ГБУ ДО ЦППМСП | \*Районная игра | Районная психологическая игра по станциям «Раскрась мир» | 6 команд по 6 человек | Учащиеся 4-5 классов ГБОУ СОШ № 4 им. Кусто, 17, 31, 35, 21 им.Шаффе, гимназии №11. | Мероприятия направлены на привлечение внимания детей к ценностям здорового образа жизни. Впервые к проведению игры были с привлечены учащиеся педагогического десятого класса школы №21 им.Шаффе, проявившие себя как профессиональные организаторы, кураторы на станциях и справедливое жюри. |
| 17 | 13.04.2023 | ГБУ ДО ЦППМСП | \*Районная игра | Районная творческая игра по станциям «Верить! Творить! Жить!» | 6 команд по 6 человек | Учащиеся 4-5 классов ГБОУ СОШ № 4 им. Кусто, 17, 31, 35, 21 им.Шаффе, гимназии №11. | Активно обсуждались вопросы, касающиеся режима дня, питания, вредных привычек, решались головоломки, сочинялись стихи, создавались арт-шедевры и мн. др. Также были представлены видеоролики, мотивирующие стремление к саморазвитию, здоровому образу жизни, реализации творческих, спортивных и интеллектуальных способностей молодого поколения. |
| 18 | 20.04.2023 | ГБУ ДО ЦППМСП | \*Районная игра | Районная творческая игра по станциям «Экомарафон» экоквест | 4 команды по 6 человек | Учащиеся 6-7 классов ГБОУ СОШ № 6, 4кусто, 35, гимназии 11 | Цель мероприятия - создание условий для формирования у детей основ ответственного отношения к окружающему миру и представлений об отрицательных последствиях деятельности человека, воспитание стремления сохранять и оберегать природный |
| 19 | Апрель-май 2023 | ГБУ ДППО ЦПКС «ИМЦ» и ГБУ ДО ЦППМСП | \* Районный конкурс | Районный конкурс методических разработок по теме ЗОЖ | 9 | Педагоги ГБДОУ №30, 17, ГБОУ гимназия №586, № 642, ГБОУ СОШ №6, №16, №31,СПб ГБПОУ «Академия ледовых видов спорта «Динамо СПб» и ГБОУ СОШ №428. | Целью конкурса является создание современной методической базы для внедрения и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательную деятельность образовательных учреждений. Три номинациях:  • методическая разработка занятия, сценария праздника для дошкольников;  • методическая разработка по внеурочной деятельности в начальной школе;  • методическая разработка по внеурочной деятельности в основной школе; |